

## **REGOLAMENTO PER LE ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

*N.B.: Le parti in giallo sono modificate rispetto al Regolamento vigente*

### **Finalità**

Le attività di Scienze Motorie e Sportive hanno lo scopo di garantire il benessere psicofisico degli allievi secondo obiettivi definiti dai programmi nazionali; sono legate allo sviluppo di un sano agonismo, alla valorizzazione delle attitudini personali, alla canalizzazione positiva di energie, allo spirito di squadra, alla partecipazione e al senso di appartenenza, all'accoglienza nei confronti delle diversità e al riconoscimento delle regole come valori condivisi. Di tali finalità gli studenti saranno resi consapevoli dai docenti che svolgeranno un ruolo guida verso varie esperienze motorie, verso l'importanza del valore della salute psicofisica, verso la conoscenza e il rispetto delle regole del fair play nel sport.

### **Logistica**

Per quanto riguarda l'attività didattica di Scienze Motorie e Sportive viene prioritariamente utilizzata la Palestra comunale "Bomman" sita in via Bassi a Erba. Il Dipartimento ha determinato anche l'utilizzo dei seguenti spazi:

- Sale della Fattoria Rustica per attività motorie inerenti l'educazione posturale e psicocinesi;
- Parco di villa Amalia, sede dell'istituto, e spazi ad esso annessi;
- Piscina del Centro sportivo di Merone (attività curricolare di acquaticità; attività progettuale di ampliamento dell'offerta formativa per il conseguimento del Brevetto di Assistente Bagnanti);
- Spazio antistante la palestra comunale "Bomman" sita in via Bassi a Erba;
- Parco Majnoni di Erba;
- Centro sportivo Lambrone di Erba per praticare le varie specialità dell'atletica leggera, nonché le fasi d'Istituto dei Giochi Sportivi Studenteschi;
- Sentieri che dalla frazione di Crevenna, sede dell'istituto, si diramano verso le località Alpe del Viceré, Eremo San Salvatore, Capanna Mara ecc. per lo svolgimento di attività motorie in ambiente naturale (trekking e/o fit walking). Gli spostamenti di studenti e docenti, dalla sede agli spazi destinati allo svolgimento delle attività di Scienze Motorie e Sportive, saranno effettuati a piedi o in autobus riservato per raggiungere il centro sportivo di Merone.

### **Disposizioni organizzative per il trasferimento da e per la palestra**

Essendo la palestra ubicata all'esterno dell'Istituto, per raggiungerla occorre rispettare le seguenti regole:

- procedere solo in presenza dell'insegnante;
- attraversare sulle strisce pedonali sotto la guida del docente;
- durante l'uscita dalla classe e il rientro dalla palestra, si raccomanda il silenzio per non disturbare le classi che svolgono la lezione in aula.

In presenza di studenti con problemi d'infortunio, entrata in ritardo, nonché di alunni disabili, quando non contemplata la compresenza del docente di sostegno o nel caso di sua assenza, sarà attivato il servizio d'accompagnamento verso la Palestra/Fattoria Rustica da parte di un collaboratore scolastico, anche per i maggiorenni.

### **Esoneri e giustificazioni**

Secondo quanto stabilito dalla C.M. 216 del 17/07/1987, l'eventuale esonero temporaneo o permanente, parziale o totale dalla pratica di determinate attività motorie, solleva gli studenti soltanto dalle esercitazioni pratiche ma non li esenta dal presenziare e partecipare alle lezioni di Scienze Motorie, che offrono significative occasioni di socializzazione ed opportunità di formazione e d'informazione culturale anche per quegli allievi non in grado di eseguire tutte o alcune delle esercitazioni pratiche.

In relazione a quanto sopra precisato, coloro che, per le proprie condizioni fisiche e psico-fisiche, non siano in grado di sottoporsi totalmente o parzialmente, in via transitoria o permanente, a determinate prestazioni motorie o a particolari carichi di lavoro dovranno presentare istanza di esonero, sottoscritta dal genitore o da chi ne fa le veci, al Dirigente Scolastico.

Comunque, per una valutazione completa e condivisa del caso, conferire prima con l'insegnante.

Sia nella richiesta del genitore sia nel certificato medico deve essere specificato se l'esonero richiesto è: parziale (che esclude l'allievo dall'eseguire alcune delle parti pratiche delle lezioni di Scienze Motorie) o totale, permanente (per tutto l'anno scolastico) o temporaneo (per una parte dell'anno scolastico che deve essere indicato).

In caso di esonero parziale, il medico dovrà indicare le attività che lo studente dovrà evitare, in modo da permettere la partecipazione alle esercitazioni che non sono controindicate.

Nel caso di giustificazione giornaliera, esibire al docente la notifica scritta firmata dal genitore o dallo studente stesso, se maggiorenne; è comunque obbligatorio avere l'occorrente: tuta, scarpe pulite e libro di testo. A tal fine si ricorda che la giustificazione motivata riguarda gli esercizi potenzialmente nocivi, ma non l'ora di lezione cui l'allievo deve presenziare partecipando alle attività dei compagni, nel modo che le sue condizioni di salute gli consentono (arbitrando, annotando tempi e prestazioni insieme al docente, spiegando teoricamente quanto effettuato nella pratica, ecc.).

Nel caso di uscite anticipate, il genitore o chi ne fa le veci deve presentarsi in palestra ed esibire al docente l'autorizzazione vistata dal Dirigente Scolastico.

### **Abbigliamento e norme igienico – sanitarie**

Limitare al minimo necessario il tempo di permanenza negli spogliatoi ove gli studenti dovranno comportarsi in modo civile e responsabile. Gli spogliatoi vengono usati solamente per effettuare il cambio dell'abbigliamento e per l'utilizzo dei servizi a essi attigui; l'entrata nello spogliatoio e nei servizi igienici, durante la lezione, deve essere autorizzata dall'insegnante.

Non lasciare oggetti di valore incustoditi negli spogliatoi poiché presenti più classi. L'accesso alla palestra è consentito agli alunni in tenuta sportiva che abbia i caratteri di comodità, funzionalità e decoro personale: tuta completa o pantaloncini, maglietta e calzini in cotone, scarpe da ginnastica con suola pulita da calzare regolarmente allacciate; i pantaloni non vanno indossati a vita bassa e le magliette non devono essere corte; non è consentito l'uso di top. Si raccomanda la cura dell'igiene personale: è consigliabile portare asciugamano e sapone personali, in modo da poter rientrare in aula puliti e ordinati; a tal fine l'insegnante lascerà il tempo necessario per il cambio degli indumenti, terminando le lezioni al massimo dieci minuti prima.

Durante le esercitazioni pratiche è opportuno che gli allievi non indossino orologi, braccialetti, anelli, ecc. al fine di evitare danni fisici e rotture degli oggetti; si consiglia anche di togliere eventuali ausili (occhiali, ecc.): nel caso di danneggiamento di quanto citato, i docenti e l'Istituto si ritengono sollevati da qualsiasi responsabilità.

### **Responsabilità e sanzioni**

Le attrezzature sportive in possesso dell'Istituto devono essere salvaguardate da deterioramento e danni dovuti a incuria e uso improprio. Eventuali danneggiamenti volontari da parte degli allievi di attrezzi, arredi vanno notificati subito al proprio docente e potrebbero essere addebitati al singolo, qualora individuato in forma certa il responsabile, con segnalazione per i provvedimenti disciplinari previsti dal regolamento d'Istituto; diversamente, saranno attribuiti con addebito a tutte le classi presenti nella mattinata.