



Circ. N° 67 del 09/11/2020

Ai docenti e agli studenti delle classi 4L, 4S e 4T
Agli studenti della Peer Education II livello
Ai genitori

Oggetto: Corso sulle Life Skills - PCTO

Si comunica alle classi interessate e ai partecipanti del progetto Peer Education II livello che **lunedì 12 novembre** avrà inizio il ciclo di incontri a cura della Dott.ssa Lucia Todaro "Life Skills- Accrescere le proprie competenze vitali" in collaborazione con lo Sportello Scuola Volontariato - CIF Centro Italiano Femminile Provinciale di Como ODV. Gli incontri si svolgeranno sulla **piattaforma GMeet dalle ore 14:30 alle ore 16:30** secondo il seguente calendario:

Giovedì 12 NOVEMBRE: "**COMUNICAZIONE EFFICACE; parole, parole... non solo parole.** la comunicazione verbale, paraverbale e non verbale- per adolescenti capaci di esprimere se stessi e ascoltare gli altri"

Giovedì 19 NOVEMBRE: "**EMPATIA e RELAZIONI INTERPERSONALI** efficaci e positive nell'età dell'amicizia e dell'Amore - Comunicar...si nella relazione d'aiuto"

Giovedì 26 NOVEMBRE: "**PRENDERE DECISIONI CONSAPEVOLI e AFFRONTARE e RISOLVERE PROBLEMI** IN MODO COSTRUTTIVO. Essere Adolescenti Responsabili del proprio presente"

Mercoledì 2 DICEMBRE: "**Life Skills in adolescenza; l'AUTOCONSAPEVOLEZZA** per conoscere se stessi e comprendere le proprie dinamiche interiori e di comportamento"

Giovedì 10 DICEMBRE: "**GESTIONE DELLE EMOZIONI e GESTIONE DELLO STRESS:** conoscere, riconoscere, esprimere e gestire in modo funzionale il proprio potenziale interiore per stare bene emotivamente in una età di grandi cambiamenti"

Giovedì 17 DICEMBRE "**SENSO e PENSIERO CRITICO per essere liberi e originali e CREATIVITA'** del pensiero e del vivere. Protagonisti del proprio futuro"

All'indirizzo di posta elettronica di classe (classe@liceoporta.edu.it) sarà inviata una mail contenente i **sei link** degli incontri calendarizzati e gli studenti accederanno di volta in volta al singolo incontro.

Si ricorda che la partecipazione è obbligatoria in quanto il progetto rientra nelle attività programmate dal Consiglio di Classe per raggiungere il monte ore dei PCTO.

La Dirigente scolastica
Dott.ssa Marzia Pontremoli

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, c. 2 del D Lgs n.39/1993)