



Federazione Italiana Nuoto
Sezione salvamento



PROGRAMMA MERONE CORSO AB "P" 2019

Giorno	Data	Orario	Lezione	Acqua	Teoria
Giovedì	26/09/2019	14:00 14.30-15:30	VERIFICA ABILITA' NATATORIE E PREVENZIONE DEL CORSO IL SALVAMENTO DELLA FIN		1 1
Martedì	01/10/2019	14:00-15:00	L'ASSISTENTE BAGNANTI		1
Martedì	08/10/2019	15:00-16:00	Le quattro nuotate+4 buffi, le nuotate per salvamento		2
Sabato	12/10/2019	14:00-16:00	L'ASSISTENTE BAGNANTI		4
Martedì	15/10/2019	14:00-18:00	RICONOSCERE UNA EMERGENZA SANITARIA ATTUARE PRIMO SOCCORSO e ATTUARE INTERVENTI PRIMO SOCCORSO		2
Domenica	20/10/2019	09:00-13:00	Le quattro nuotate+4 buffi, le nuotate per salvamento - L'entrata in acqua e l'approccio con il pericolante		4
Martedì	22/10/2019	14:00-15:00	ACQUISIRE CONOSCENZE GENERALI SU TRAUMI IN AMBIENTE DI LAVORO pr. 1. Le patologie specifiche		1
Martedì	29/10/2019	15:00-16:00	L'entrata in acqua e l'approccio con il pericolante: avvicinamento, preparazione al trasporto		1
Martedì	05/11/2019	14:00-15:30	OPERAZIONI DI GESTIONE DELLA SORVEGLIANZA E CONSIDERAZIONI AMBIENTALI SPECIFICHE DEL LUOGO DI AZIONE		1.5
Martedì	12/11/2019	15:30-16:30	LA FASE SUBACQUEA, TECNICA DI IMMERSIONE, DISCESA SUL FONDO. TECNICHE SOSTEGNO		1.5
Martedì	16/11/2019	14:00-16:00	LA FASE SUBACQUEA, TECNICA DI IMMERSIONE, DISCESA SUL FONDO. TECNICHE SOSTEGNO		1.5
Sabato	16/11/2019	14:00-16:00	ESERCIZI DI NUOTO (ESEGUIRE METRI 400 DI NUOTO CONTINUATO A STILE LIBERO) ESERCIZI DI NUOTO IN APNEA		1
Martedì	19/11/2019	15:00-19:00	BUSO nell'adulto e nel bambino*		2
Martedì	19/11/2019	14:00-15:30	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 1		3
Martedì	26/11/2019	15:30-16:30	Esercizi di nuoto (eseguire metri 400 di nuoto continuato a stile libero) Esercizi di nuoto in apnea		1.5
Martedì	26/11/2019	14:00-15:30	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 1		1
Martedì	03/12/2019	15:30-16:30	LE PRESE DI TRASPORTO		1
Martedì	03/12/2019	14:00-15:30	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 2		1.5
Martedì	10/12/2019	15:30-16:30	LE PRESE DI TRASPORTO		1
Martedì	10/12/2019	14:00-15:30	ACQUISIRE CAPACITA' DI INTERVENTO PRATICO 2		1.5
Martedì	17/12/2019	15:30-16:30	IL SOCCORSO ACQUATICO CON ATTREZZATURA DI SALVATAGGIO (ASTA, SALVAGENTE...)		1
Martedì	17/12/2019	14:00-16:00	IL SOCCORSO ACQUATICO CON ATTREZZATURA DI SALVA TAGGIO (ASTA, SALVAGENTE...)		2
Sabato	21/12/2019	dalle 13:00	ESAME		14

TEORIA = NERO PRATICA = ROSSO
388=VERDE
Educatore territoriale Barbara Romagnolo
Impianto sede svolgimento corso via Papa Paolo VI Merone (CO)