

# CONFERENZA ALIMENTAZIONE

DOTT.  
**ARONNE  
ROMANO**

## QUANDO

**5 maggio 2018**  
**14.45 - 16.45**

## DOVE

**Sala Pontiggia**  
**Liceo Carlo Porta—Erba**

Il Dott. Romano è stato il primo medico a introdurre in Italia la Dieta a Zona.

Medico nutrizionista di fama internazionale, è autore del libro PaleoZona, un regime alimentare rivoluzionario.

**UN EVENTO  
DEDICATO AGLI  
STUDENTI DEL  
CARLO PORTA,  
AI LORO  
GENITORI  
E AMICI**

**PRENOTAZIONE  
GRADITA  
(POSTI LIMITATI)**

## TEMI TRATTATI:

La Dieta a Zona e la sua interazione con la Dieta Mediterranea; analogie e differenze  
In quale modo il cibo può influire positivamente sulla vita dei nostri ragazzi, e di tutti noi?  
una sana alimentazione permette di stare bene con sé stessi e con gli altri