

CONFERENZA ALIMENTAZIONE

DOTT.
**ARONNE
ROMANO**

QUANDO

5 maggio 2018
14.45 - 16.45

DOVE

Sala Pontiggia
Liceo Carlo Porta—Erba

Il Dott. Romano è stato il primo medico a introdurre in Italia la Dieta a Zona.

Medico nutrizionista di fama internazionale, è autore del libro PaleoZona, un regime alimentare rivoluzionario.

**UN EVENTO
DEDICATO AGLI
STUDENTI DEL
CARLO PORTA,
AI LORO
GENITORI
E AMICI**

**PRENOTAZIONE
GRADITA
(POSTI LIMITATI)**

TEMI TRATTATI:

La Dieta a Zona e la sua interazione con la Dieta Mediterranea; analogie e differenze
In quale modo il cibo può influire positivamente sulla vita dei nostri ragazzi, e di tutti noi?
una sana alimentazione permette di stare bene con sé stessi e con gli altri